

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

INSCRIPTIONS :

195€/membres d'ADI et 245€ pour les non-membres.

Pour participer à ce stage, il est conseillé de vous inscrire à l'avance en envoyant la fiche d'inscription ci-dessous avec un chèque d'arrhes de 50€ à ADI, 23, rue Simart, 75018 Paris. Le montant sera à régler dès le début du stage.

LIEU :

Forum-104, au 104 bis rue de Vaugirard, 75006 Paris, métro St Placide.

HORAIRES :

vendredi 23 septembre de 9h30 à 20h00 (approximatif) ;
samedi 24 septembre de 9h00 à 18h00 ;
dimanche 25 septembre de 9h00 à 18h00.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE ET CODE POSTAL.....

VILLE.....PAYS.....

TEL DOMICILE/TRAVAIL.....

TEL MOBILE.....

EMAIL.....

AGE.....PROFESSION.....

€ Je joins un chèque d'arrhes de 50€ pour une inscription(s) au stage 'Evoluer dans la Conscience'

€ Je rajoute ____ pour une inscription annuelle à ADI – (membre actif 20€ / membre bienfaiteur à partir de 35€)

€ Veuillez m'inscrire sur votre mailing pour m'informer de vos futures activités

LES ANIMATEURS

Dr. Soumitra Basu est Psychiatre Intégral à l'ashram de Sri Aurobindo à Pondichéry, à son cabinet de Calcutta ainsi qu'à Auroville. Il est auteur du livre 'Integral Health' et rédacteur du magazine 'Namah'.

Margot Esther Borden est Psychothérapeute Intégral à Paris et à l'international depuis 20 ans. Elle se consacre depuis ce temps à la découverte de la conscience humaine dans ses aspects physique, vital, mental et spirituel. Elle est diplômée en psychologie humaniste à l'université de Durham en Grande Bretagne et professeur adjoint en psychologie intégrale à Antioch University, USA.

ADI (association pour le dialogue interpersonnel)

Cette association a pour objet de développer et apporter des méthodologies, créer des groupes de personnes d'origines et de traditions diverses afin de permettre une communication réelle, personnelle et tolérante qui conduit au développement intégral et à l'estime de chacun.

Pour plus d'informations sur ce stage ou sur les autres groupes en anglais et en français animés par ADI, vous pouvez nous contacter par téléphone au : 06.19.97.33.67 ou par email à : integral_psychology@yahoo.com.



EVOLUER DANS LA CONSCIENCE

de la psychothérapie de l'ego à la quête de l'âme

Stage animé par

Dr. Soumitra Basu, Pondichéry et

Margot Esther Borden, Paris

ADI (association pour le dialogue interpersonnel)

La psychologie intégrale de
Sri Aurobindo,
le grand maître indien



Ce stage vous offre une opportunité de pénétrer dans cet enseignement qui s'adresse à la compréhension et à la transformation des aspects physique, vital et mental de votre être.

Chaque participant sera encouragé de passer par sa propre expérience pour trouver son chemin unique de transformation.





Le STAGE :

Nous allons commencer ce cheminement à partir du niveau le plus basique de notre être, le corps.

Le CORPS :

Il existe une conscience latente ou cachée du corps qui peut être développée. La psychophysiologie est simplement le fait d'apprendre à comprendre notre fonctionnement extérieur mais ceci n'est pas suffisant pour notre démarche. Nous voulons développer la conscience du corps non seulement pour obtenir une meilleure santé mais parce que ce corps est un gabarit sur lequel un nouveau corps se manifestera comme faisant partie de l'agenda non terminé de notre croissance évolutionnaire. Ce corps sera un corps « glorifié », plus souple et plus flexible dans son fonctionnement viscéral, plus adaptable, plus gracieux, vibrant d'une luminosité et conscient.

Cette séance sera longue avec un accent sur l'expérientiel et des exercices pour transformer le corps..

Le VITAL :

Le vital est le répertoire de nos émotions, de nos passions et de notre dynamisme et il fait la médiation entre le mental et le corps. La partie la plus difficile de notre personnalité, le vital est un bon instrument mais un mauvais maître. Sans le vital, l'exécution des idées créatrices n'est pas complète.

A travers les âges, l'homme a tenté mais sans beaucoup de succès de discipliner le vital. Des serments qui se limitent à la morale ou la simple tentative de nous dominer par la raison ne peuvent pas apprivoiser le vital. Même dans la tradition spirituelle indienne, on ne pouvait pas généraliser la conquête du vital car les aspirants se sont retrouvés coincés à divers niveaux du développement psychologique. Sri Aurobindo propose une approche multidimensionnelle pour la maîtrise du vital qui nécessite une action sur différents plans.

Cette séance s'adressera aux aspects théoriques et pratiques.

Le MENTAL :

Le développement des capacités mentales est une des recherches les plus importantes de l'humanité. En Occident le développement de l'intellect rationnel culminant avec le triomphe de la science fut un effort majeur. En Orient, le mouvement qui couronne le tout fut la transcendance des champs cognitifs pour atteindre un état transcendant (Notez l'intérêt contemporain pour le Bouddhisme !)

Sri Aurobindo donne une troisième alternative où le phénomène de cognition est soumis à un changement évolutif pour produire une hiérarchie des champs cognitifs supra rationnels.

On va de la pensée linéaire à une façon non-linéaire de penser qui nous mène à l'essence non-verbale de la vérité ; on s'élève à des plans d'intuition plus élevés qui peuvent remplacer tous les fonctionnements de l'intellect rationnel par un nouvel éventail de règles. Encore plus haut, on peut relier le champs individuel de la cognition avec le champ global de cognition, l'endroit où toutes les idées sont recueillies à leur origine sans chaos, et enfin, on peut atteindre un champ de cognition intégral qui détient l'essence créatrice de l'idée ainsi que la force de l'exécution.

Cette séance sera principalement du 'brainstorming' à l'aide des exercices. Les participants auront l'opportunité d'expérimenter la vision par eux-mêmes.

INTEGRATION - de la thérapie de l'ego à la quête de l'âme :

Les différentes facettes de l'être ne devraient pas être associées avec l'ego mais à un Principe de la quatrième dimension, au-delà de l'ego. Seul un tel Principe peut soutenir l'épanouissement des facultés plus profondes de l'être humain. Un changement vers cette position est la fondation de la santé et du bien-être. Il soutient aussi la dimension de 'l'impersonnalité' de notre être.

Cette séance sera basée sur des expériences profondes et intégrera les effets des séances précédentes. Seul un être intégré autour d'un Principe de la quatrième dimension - transcendant l'ego est prêt pour une croissance psychologique consciente.

Cette séance finale consistera principalement des exercices expérientiels.



